

En CEMIN nos cuidamos

Medidas de Prevención Coronavirus en Salas de Cambio



En todo momento utiliza tu mascarilla



Siéntate asiento por medio o mantén una distancia de al menos un metro entre personas.



Dentro de lo posible, mantén la ventilación natural de las salas (abrir ventanas).



Evita aglomeraciones al interior de las Salas de Cambio.



Reemplaza el saludo de mano, abrazo o beso por un saludo verbal, siempre manteniendo una distancia de al menos un metro entre personas.

ADEMÁS, RECUERDA SIEMPRE:



Lávate las manos con agua y jabón con frecuencia, o usa un desinfectante a base de alcohol.



Evita tocarte los ojos, nariz y boca si tus manos no están limpias.



Cubre tu boca y nariz con el antebrazo o un pañuelo desechable al toser o estornudar.



Si presentas síntomas de fiebre, tos y dificultad para respirar, busca atención médica en caso de ser necesario, sigue las indicaciones de las autoridades sanitarias e informa a tu jefatura.