



Medidas preventivas frente al Covid-19 para salir de casa



Al salir, ponte una chaqueta manga larga.



Recógete el pelo y evita llevar aros. Te tocarás menos la cara.



Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.



Intenta no usar el transporte público.



Lleva paños desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.



Si toses o estornudas, hazlos en el codo interno o pañuelo, no en las manos o el aire.



Intenta no pagar en efectivo, en caso de hacerlo desinfecta tus manos.



Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.



Mantén una distancia de al menos 1 metro entre personas.

¡Si Tú Te Cuidas, Nos Cuidamos Todos!